



**Bildung im  
Doppelpack**

Gemeinsam mit dem  
Bildungsprogramm  
der Hamburger  
Sportjugend

**FLIP  
COVER**

# BILDUNGSPROGRAMM **2024**

# INHALT

1. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN
2. HSB-FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS
3. DIVERSITÄT IM SPORT
4. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT
5. HSB-FORTBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT
6. AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTFACHVERBÄNDE

5 - 7

8 - 16

17 - 21

23

24 - 27

28 - 29

## WIR LADEN EIN!

Das vorliegende Bildungsprogramm beinhaltet Aus- und Fortbildungen aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement, die sowohl Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen als auch ehren- und hauptamtlich Tätige in Vereinsführung und -management ansprechen. Die Bildungsprogramme von Hamburger Sportbund (HSB) und Hamburger Sportjugend (HSJ) sind in einem Heft zusammengefasst.

Der HSB ist in der Bereitstellung sportartübergreifender Bildungsangebote für Mitarbeiter\*innen in den Sportvereinen und -verbänden in Hamburg führender Anbieter. Mit diesen Angeboten unterstützt der HSB die Vereine und Verbände durch die Qualifizierung ihrer Mitarbeiter\*innen. Zudem berät und unterstützt der HSB die Landesfachverbände bei der Planung und Durchführung von verbandlichen Aus- und Fortbildungen.

In 2024 wird der HSB zwei Übungsleiter\*innen-C-Ausbildungen (1. Lizenzstufe) anbieten; dazu kommen fünf überfachliche Grundlehrgänge als Unterstützung für die C-Trainer\*innen-Ausbildungen der Sportfachverbände. Im Bereich Vereinsmanagement wird wieder eine VM-C-Ausbildung (1. Lizenzstufe) angeboten. Diese Ausbildungen sind mit dem offiziellen Button „DOSB Lizenzausbildung“ gekennzeichnet, da der HSB anerkannter Ausbildungsträger nach den „Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im Bereich des DOSB“ ist. Außerdem bietet das

HSB-Bildungsprogramm viele interessante Fortbildungsangebote, die für Lizenzverlängerungen anerkannt werden.

Sportartspezifische Lizenzausbildungen (Trainer\*innen) werden von den Sportfachverbänden durchgeführt (s. Seite 28 - 29). Bezüglich der Verlängerung Ihrer sportartspezifischen Trainer\*innen-Lizenz klären Sie mit dem entsprechenden Fachverband bitte ab, ob die von Ihnen ausgewählte Fortbildungsmaßnahme aus dem HSB-Bildungsprogramm zur Verlängerung Ihrer Lizenz anerkannt wird (in der Regel ist das der Fall)!

Prävention sexualisierter Gewalt: Der HSB hat sich – gemeinsam mit den anderen Mitgliedsorganisationen des DOSB – verpflichtet, Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Sport in die Aus- und Fortbildungen aufzunehmen und die Lizenzausstellung sowie Lizenzverlängerung an die Unterzeichnung eines Ehrenkodex zum Schutz von Kindern und Jugendlichen im Sport zu koppeln.

## SIE HABEN FRAGEN?

Wir sind für Sie da!

### Mirja Gooßen

Lizenzverwaltung und  
Seminarorganisation HSB  
Tel: 040/41908-226  
m.goossen@hamburger-sportbund.de

### Andreas Ohlrogge

Bildungsreferent HSB  
Tel: 040/41908-285  
a.ohlrogge@hamburger-sportbund.de

### Jana Wasserberg

Bildungsreferentin Sportjugend  
Tel: 040/41908-255  
j.wasserberg@hamburger-sportjugend.de

### Johannes Rönnefeldt

Bildungsreferent Sportjugend  
Tel: 040/41908-143  
j.roennefeldt@hamburger-sportjugend.de



Zusammen mit anderen Sportverbänden gibt es hier in einem Onlineportal eine gemeinsame Anlaufstelle für Bildungsangebote im Hamburger Sport.

Die Interessent\*innen kommen mit einem Klick auf die gewünschte Veranstaltung und zu dem Anbieter.

Hier können Sie sich bequem und schnell online anmelden:

<https://bildungsportportal-sport.hamburg>



Alle Angebote des vorliegenden Programms tragen das Prüfsiegel des Vereins

„Weiterbildung Hamburg e.V.“.

Gefördert durch:



## UNSERE PARTNER



### Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Das Lehrreferat des VTF erreichen Sie wie folgt:  
Tel. 040/419 08 236 lehre@vtf-hamburg.de  
www.gym-akademie.de



### Hamburger Fußball-Verband e.V.

Das Lehrreferat des HFV erreichen Sie wie folgt:  
Tel. 040/675 870 22 j.steen@hfv.de  
www.hfv.de



### Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Das Bildungswerk erreichen Sie wie folgt:  
Tel. 0431/64 86 114 bildungswerk@lsv-sh.de  
www.lsv-sh.de



### Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Das Lehrreferat erreichen Sie wie folgt:  
Tel. 0385/761 764 6 a.rathke@lsb-mv.de  
www.lsb-mv.de

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Hamburger Sportbund e.V.  
Schäferkampsallee 1  
20357 Hamburg  
www.hamburger-sportbund.de | hsb@hamburger-sportbund.de

### Konzept, Text und Redaktion:

Mirja Gooßen, Andreas Ohlrogge

### Fotos:

shutterstock/zhukovvlad (Titelbild); freepik (S. 5); freepik/stefamerpik (S. 7); freepik/cookie\_studio (S. 8); freepik/youranedopekin (S. 9); freepik/master1305 (S. 10/11); WITTERS (S. 12/13); freepik (S. 14); freepik/wi-restock\_creators (S. 15); Frank Molter (S. 17); Stockadobe.com/Barselona Dreams (S. 19); pexels/SHVETS production (S. 19); freepik/pressfoto (S. 23); freepik (S. 24); freepik (S. 24); WITTERS (S. 26/27)

### Gestaltung:

www.soetbeerdesign.de

### Auflage:

750

Hamburg, im September 2023

# QUALIFIZIERUNGSSYSTEM DES HAMBURGER SPORTBUNDS E.V.

|                                       | Übungsleiter*in (ÜL)  |   | Jugendgruppenleiter*in (JGL) | Vereinsmanager*in (VM) |
|---------------------------------------|---|---|------------------------------|------------------------|
| 2. Lizenzstufe (B)<br>mind. 60 LE     | <b>ÜL – B</b><br><br>Profil:<br>Migrationssport<br>Profil:<br>Sport der Älteren<br>Profil:<br>Sport im Ganztage | <b>ÜL – B<br/>Sport in der Prävention</b><br><br>Profil:<br>Haltungs- und Bewegungssystem<br>Profil:<br>Herz-Kreislauf-System |                              | VM – B                 |
| 1. Lizenzstufe (C)<br>mind. 120 LE    | <b>ÜL – C (sportartübergreifend)</b><br>Profil: Breitensport allgemein<br>Profil: Kinder und Jugendliche        |   | JGL                          | VM – C                 |
|                                       | Sportartübergreifende Basisqualifizierung (Überfachlicher Grundlehrgang mind. 45 LE)                            |   |                              |                        |
| Vorstufenqualifikation<br>mind. 30 LE | z.B. Sportassistent*in  |   |                              |                        |

Das Qualifizierungssystem ist Teil der „Richtlinien für die Qualifizierung von Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Vereinsmanager\*innen im Hamburger Sportbund e.V.“ und basiert auf den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die HSB-Richtlinien finden Sie auf unserer Homepage unter [www.hamburger-sportbund.de](http://www.hamburger-sportbund.de).

## HINWEISE ZU DEN TEILNAHMEGEBÜHREN

- Der erste Betrag gilt für Teilnehmer\*innen aus HSB-Mitgliedsvereinen.
- Der zweite Betrag gilt für Teilnehmer\*innen aus HSB-Fachverbänden.
- Der dritte Betrag gilt für Nicht-HSB-Mitglieder (nicht HSB-Fachverbände).

## ALLGEMEINE GESCHÄFTS- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN (AGB)



[www.hamburger-sportbund.de/agb](http://www.hamburger-sportbund.de/agb)

# 1. LIZENZAUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN



## 24ÜL1.1 DOSB ÜBUNGSLEITER\* IN C BREITENSPORT

**ZIELGRUPPE:**

Interessierte

**TERMIN:**

10. Februar 2024  
bis Dezember 2024

**ANMELDUNG:**

bis 28. Januar 2024

**LEITUNG:**

HSB

**GEBÜHREN:**

300.00 / 400.00 / 560.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang umfasst  
120 LE.



**ANMELDUNG**



## 24ÜL1.2 DOSB ÜBUNGSLEITER\* IN C BREITENSPORT

**ZIELGRUPPE:**

Interessierte

**TERMIN:**

7. September 2024  
bis 30. Juni 2025

**ANMELDUNG:**

bis 25. August 2024

**LEITUNG:**

HSB

**GEBÜHREN:**

300.00 / 400.00 / 560.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang umfasst  
120 LE.



**ANMELDUNG**

## 24ÜL1.3 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

**ZIELGRUPPE:**

Teilnehmende aus  
C-Trainer\*innen-Ausbildungen  
von Fachverbänden

**TERMIN:**

20. + 21. Januar 2024  
27. + 28. Januar 2024

**ANMELDUNG:**

bis 7. Januar 2024

**LEITUNG:**

HSB

**GEBÜHREN:**

95.00 / 130.00 / 180.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang umfasst  
45 LE.



**ANMELDUNG**

## 24ÜL1.4 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

**ZIELGRUPPE:**

Teilnehmende aus  
C-Trainer\*innen-Ausbildungen  
von Fachverbänden

**TERMIN:**

10. + 11. Februar 2024  
17. + 18. Februar 2024

**ANMELDUNG:**

bis 28. Januar 2024

**LEITUNG:**

HSB

**GEBÜHREN:**

95.00 / 130.00 / 180.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang umfasst  
45 LE.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL1.5 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

**ZIELGRUPPE:**

Teilnehmende aus  
C-Trainer\*innen-Ausbildungen  
von Fachverbänden

**TERMIN:**

6. + 7. April 2024  
13. + 14. April 2024

**ANMELDUNG:**

bis 24. März 2024

**LEITUNG:**

HSB



**ANMELDUNG**

**GEBÜHREN:**

95.00 / 130.00 / 180.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang umfasst  
45 LE.

### 24ÜL1.6 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

**ZIELGRUPPE:**

Teilnehmende aus  
C-Trainer\*innen-Ausbildungen  
von Fachverbänden

**TERMIN:**

7. + 8. September 2024  
14. + 15. September 2024

**ANMELDUNG:**

bis 25. August 2024

**LEITUNG:**

HSB



**ANMELDUNG**

**GEBÜHREN:**

95.00 / 130.00 / 180.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang umfasst  
45 LE.

## ERSTE-HILFE-GRUNDAUSBILDUNG

In den Lizenzausbildungen für Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen ist die Absolvierung einer Erste-Hilfe-Grundausbildung verpflichtend. Auch entsprechende Fortbildungen sind für Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen sehr sinnvoll. Der HSB kooperiert diesbezüglich mit der Johanniter-Unfall-Hilfe.

**Infos:**



Kontakt: [www.johanniter.de/juh/lv-nord/rv-hamburg](http://www.johanniter.de/juh/lv-nord/rv-hamburg)

Tel.: 040/650504-0

*(Es können aber auch Erste-Hilfe-Ausbildungen bei anderen anerkannten Ausbildern absolviert werden.)*



## 24ÜL1.7 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

### ZIELGRUPPE:

Teilnehmende aus  
C-Trainer\*innen-Ausbildungen  
von Fachverbänden

### TERMIN:

2. + 3. November 2024  
9. + 10. November 2024

### ANMELDUNG:

bis 20. Oktober 2024

### LEITUNG:

HSB

### GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

### HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst  
45 LE.



**ANMELDUNG**

## 24ÜL1.8 SPORTABZEICHENPRÜFER\*INNEN LEHRGANG

### ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer\*innen, Schulsportlehrer\*innen, Interessierte

### TERMIN:

5. Mai 2024  
Zeit: 10 - 15 Uhr

### ANMELDUNG:

bis 21. April 2024

### LEITUNG:

Lena Ennen-Hansing  
Mirja Thal

### GEBÜHREN:

10.00 / 15.00 / 20.00

### HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**



## VTF 24/1611324 DOSB ÜBUNGSLEITER\*IN B SPORT IN DER PRÄVENTION/REHABILITATION

### ZIELGRUPPE:

ÜL mit gültiger C-Lizenz oder  
gleichwertiger Qualifikation

### TERMIN:

31. August 2024  
bis 9. November 2024

### ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

### LEITUNG:

VTF

### GEBÜHREN:

330.00 / 480.00 / 630.00

### HINWEIS:

Dieser Lehrgang beinhaltet 80 LE.



**ANMELDUNG**



## 2. FORTBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER\*INNEN UND TRAINER\*INNEN

### 24ÜL2.1 FASZIEN TRAINING - ÜBUNGEN FÜR TRAINING UND ALLTAG

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

14. Januar 2024

Zeit: 10 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 1. Januar 2024

**LEITUNG:**

Nora Ebert

**GEBÜHREN:**

42.00 / 63.00 / 84.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
7 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.2 TROTZ ORTHOPÄDISCHER ERKRANKUNGEN IN BEWEGUNG KOMMEN!

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

20. Januar 2024

Zeit: 10 - 14 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 7. Januar 2024

**LEITUNG:**

Anike Nobis

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**NEU**

### 24ÜL2.3 FIT DURCH INNERE STÄRKE: RESILIENZ IM ALTER

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

27. Januar 2024

Zeit: 10 - 15 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 14. Januar 2024

**LEITUNG:**

Katharina McLean

**GEBÜHREN:**

36.00 / 54.00 / 72.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
6 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**NEU**

### 24ÜL2.4 ZIELGERICHTETES AUFWÄRMEN UND COOL DOWN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

3. Februar 2024

Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 21. Januar 2024

**LEITUNG:**

Tamim Schamim

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 96.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**NEU**

### 24ÜL2.5 BALLSPIELE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

24. Februar 2024

Zeit: 9:30 - 13:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 11. Februar 2024

**LEITUNG:**

Rebekka Hönnicke

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**NEU**

### 24ÜL2.6 GANZKÖRPER WORKOUT MIT KLEINGERÄTEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

24. Februar 2024

Zeit: 14 - 18 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 11. Februar 2024

**LEITUNG:**

Rebekka Hönnicke

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

NEU

## 24ÜL2.7 IDEEN FÜR'S INTERVALLTRAINING

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

2. März 2024  
Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 18. Februar 2024

**LEITUNG:**

Helen Clapham

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

## 24ÜL2.8 BAUCH UND RÜCKEN – EIN STARKES DUO

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

3. März 2024  
Zeit: 10 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 18. Februar 2024

**LEITUNG:**

Nora Ebert

**GEBÜHREN:**

42.00 / 63.00 / 84.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
7 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

## 24ÜL2.9 DIE RUNDE STUNDE - ORGANISATIONSFORMEN IM SPORT

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Schulsportlehrer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

9. März 2024  
Zeit: 10 - 15 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 25. Februar 2024

**LEITUNG:**

Tanja Heim

**GEBÜHREN:**

36.00 / 54.00 / 72.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
6 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

## 24ÜL2.10 TAPING - EINFÜHRUNG

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

16. März 2024  
Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 3. März 2024

**LEITUNG:**

Hans-Jürgen Franz

**GEBÜHREN:**

52.00 / 72.00 / 96.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
9 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

## 24ÜL2.11 ZIRKELTRAINING

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

6. April 2024  
Zeit: 9 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 24. März 2024

**LEITUNG:**

Andreas Horn

**GEBÜHREN:**

42.00 / 63.00 / 84.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
7 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

## 24ÜL2.12 PERSÖNLICHKEIT UND SPORT – WIE MOTIVIERE ICH WEN?

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

6. April 2024  
Zeit: 10 - 14 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 24. März 2024

**LEITUNG:**

Christian Spreckels

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

### 24ÜL2.13 PIRIFORMIS – EINEN SPANNENDEN MUSKEL VERSTEHEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

13. April 2024  
Zeit: 10 - 13:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 31. März 2024

**LEITUNG:**

Daniel Koch

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.14 SCHULTER – WIE FUNKTIONIERT DIE ROTATORENMANSCHETTE?

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

13. April 2024  
Zeit: 14 – 17:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 31. März 2024

**LEITUNG:**

Daniel Koch

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**NEU**

### 24ÜL2.15 RÜCKENFITNESS DURCH ACHTSAMKEIT

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

14. April 2024  
Zeit: 10 – 13:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 31. März 2024

**LEITUNG:**

Daniel Koch

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.16 ERNÄHRUNG UND ENTZÜNDUNGEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

14. April 2024  
Zeit: 14 – 17:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 31. März 2024

**LEITUNG:**

Daniel Koch

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**NEU**

### 24ÜL2.17 ZYKLUSBASIERTES TRAINING

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

23. April 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 10. April 2024

**LEITUNG:**

Maiken Liß

**GEBÜHREN:**

24.00 / 36.00 / 48.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.18 AUFBAUSEMINAR (I) ELASTIZITÄT, BEWEGLICHKEIT UND MOBILITÄT

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

4. Mai 2024  
Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 21. April 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

54.00 / 80.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
9 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

NEU

## 24ÜL2.19 LAUFTRAINING - ABWECHSLUNGSREICH UND VIELSEITIG

### ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer\*innen,  
Schulsportlehrer\*innen,  
Interessierte

### TERMIN:

1. Juni 2024  
Zeit: 10 - 14 Uhr

### ANMELDUNG:

bis 20. Mai 2024

### LEITUNG:

Maiken Liß

### GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

### HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

# SCHUTZ VOR GEWALT IM SPORT

## BASIS-SCHULUNG

### Zielgruppe:

Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Mitarbeitende aus  
Vereinen und Verbänden, Interessierte

### Infos:

Der Hamburger Sportbund wird zukünftig das Thema Schutz vor Gewalt im Rahmen der Aus- und Fortbildung von Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Personen die im Sportverein oder –verband tätig sind, implementieren. Im Jahr 2024 starten wir mit der Möglichkeit, an einer Basisqualifizierung teilzunehmen. Die Termine werden im zweiten Quartal 2024 liegen und entsprechend frühzeitig im Bildungsportal Hamburger Sport bekannt gegeben.

Hinweis: Diese Qualifizierung wird 4 - 6 Lerneinheiten (LE) umfassen und kann zur Verlängerung von Lizenzen angerechnet werden.

Bei Fragen und Anliegen zum Thema Schutz vor Gewalt wenden Sie sich bitte an:

[schutzvorgewalt@hamburger-sportbund.de](mailto:schutzvorgewalt@hamburger-sportbund.de)



### 24ÜL2.20 VON KOPF BIS FUSS – DYSBALANZEN ERKENNEN UND BEHEBEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

2. Juni 2024

Zeit: 9 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 20. Mai 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 84.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.21 STRESS UND ERNÄHRUNG

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

3. Juni 2024

Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 20. Mai 2024

**LEITUNG:**

Daniel Koch

**GEBÜHREN:**

20.00 / 30.00 / 40.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.22 AUFBAU (II) STABILITÄT, KRAFT UND POWER

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

9. Juni 2024

Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 26. Mai 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

54.00 / 80.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
9 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.23 OPTIMALE ERNÄHRUNG FÜR BREITEN- UND LEISTUNGSSPORTLER\*INNEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

31. August 2024

Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 18. August 2024

**LEITUNG:**

Heike Lemberger

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.24 TRAILRUNNING – LAUFEN AUF SCHMALEN PFADEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

8. September 2024

Zeit: 10 - 14 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 25. August 2024

**LEITUNG:**

Michael Mankus

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.25 LIFEKINETIK® ZUM KENNENLERNEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

9. September 2024

Zeit: 18 - 20:15 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 25. August 2024

**LEITUNG:**

Stefan Müller

**GEBÜHREN:**

20.00 / 30.00 / 40.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

NEU

### 24ÜL2.26 KOORDINATIONSTRAINING FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

21. September 2024  
Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 8. September 2024

**LEITUNG:**

Helen Clapham

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

### 24ÜL2.27 FLEXIBEL BIS INS HOHE ALTER DURCH BEWEGUNGSROUTINEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

28. September 2024  
Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 15. September 2024

**LEITUNG:**

Bernd Wohlfarth

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

### 24ÜL2.28 AUFBAU (III) AUSDAUER UND DURCHHALTEVERMÖGEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

28. September 2024  
Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 15. September 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

54.00 / 80.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
9 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

### 24ÜL2.29 KRAFTAUSDAUER MIT KETTLEBELL, SAND- UND AQUABAG

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

29. September 2024  
Zeit: 9 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 15. September 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

48.00 / 80.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

### 24ÜL2.30 TAPING – AUFBAU- UND REFRESHERKURS

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

12. Oktober 2024  
Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 29. September 2024

**LEITUNG:**

Hans Jürgen Franz

**GEBÜHREN:**

52.00 / 72.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
9 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG

### 24ÜL2.31 AUFBAU (IV) SCHNELLIGKEIT UND GEWANDTHEIT

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

12. Oktober 2024  
Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 29. September 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

54.00 / 80.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
9 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



ANMELDUNG



### 24ÜL2.32 DIE MUSKULATUR UND IHR EINFLUSS AUF UNSERE KÖRPERSYSTEME

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

13. Oktober 2024  
Zeit: 9 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 29. September 2024

**LEITUNG:**

Martin Grützner

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 90.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
8 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.

**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.33 KOHLENHYDRATSTOFFWECHSEL – GUT ZU WISSEN!

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

14. Oktober 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 29. September 2024

**LEITUNG:**

Daniel Koch

**GEBÜHREN:**

20.00 / 30.00 / 40.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.

**ANMELDUNG****NEU**

### 24ÜL2.34 SINN-VOLL! PROPRIOZEPTIVES TRAINING FÜR ÄLTERE

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

9. November 2024  
Zeit: 10 - 14 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 27. Oktober 2024

**LEITUNG:**

Elisabeth Rahn

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.

**ANMELDUNG****NEU**

### 24ÜL2.35 TEAMENTWICKLUNG IM LEISTUNGS- UND BREITENSPORT

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

9. November 2024  
Zeit: 10 - 14 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 27. Oktober 2024

**LEITUNG:**

Christian Spreckels

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.

**ANMELDUNG****NEU**

### 24ÜL2.36 ZIELGERICHTETES TRAINING PLANEN, DURCHFÜHREN UND EVALUIEREN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

30. November 2024  
Zeit: 10 - 14 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 17. November 2024

**LEITUNG:**

Astrid Wittenberg

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur ÜL-Ausbildung und  
zur Verlängerung von ÜL- und  
Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.

**ANMELDUNG**

# DOPING- PRÄVENTION

**Kostenfrei**

## SCHULUNG DOPINGPRÄVENTION FÜR LEISTUNGSSPORTPERSONAL

**24FT1** **Montag** **04.03.2024**  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 26.02.24

**24FT2** **Dienstag** **04.06.2024**  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 28.05.24

**24FT3** **Montag** **23.09.2024**  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 16.09.24

**24FT4** **Dienstag** **10.12.2024**  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 03.12.24



## WORKSHOP DOPINGPRÄVENTION FÜR ELTERN

**24FT5** **Dienstag** **05.03.2024**  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 27.02.24

**24FT6** **Dienstag** **24.09.2024**  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 17.09.24



**VTF 24/4641124  
DARM IMMUNSYSTEM****ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

17. März 2024  
Zeit: 18 - 21 Uhr

**ANMELDUNG:**

Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**

VTF

**GEBÜHREN:**

45.00 / 45.00 / 65.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.

**ANMELDUNG****VTF 24/4620424  
SCHLAFEN UND ERNÄHRUNG****ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

6. Juni 2024  
Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**

VTF

**GEBÜHREN:**

30.00 / 36.00 / 42.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.

**ANMELDUNG****VTF 24/3590424  
GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG****ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

8 + 9. Juni 2024  
Zeit:

Sa: 10 - 17 Uhr

So: 10 - 16 Uhr

**ANMELDUNG:**

Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**

VTF

**GEBÜHREN:**

160.00 / 160.00 / 195.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 15 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.

**ANMELDUNG****VTF 24/1591024  
HOCKERGYMNASTIK****ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

29. Juni 2024  
Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**

VTF

**GEBÜHREN:**

49.00 / 71.00 / 94.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.

**ANMELDUNG****VTF 24/1571124  
SHINRIN YOKU – WALDBADEN –  
DER WEG NACH DRAUSSEN FÜHRT NACH INNEN****ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

7. September 2024  
Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**

VTF

**GEBÜHREN:**

49.00 / 71.00 / 94.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.

**ANMELDUNG****VTF 24/1511524  
FUNCTIONAL WORKOUT –  
GANZKÖRPERTRAINING FÜR INDOOR & OUTDOOR****ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

16. November 2024  
Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**

VTF

**GEBÜHREN:**

66.00 / 114.00 / 148.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.

**ANMELDUNG**

# DIVERSITÄT IM SPORT



## **VIelfALT UND GLEICHBERECHTIGUNG IN SPORTGRUPPEN UND IM VEREIN STÄRKEN.**

Dass Menschen in Schubladen denken, ist völlig normal: Gedankliche Kategorien erstellen, Informationslast reduzieren, die Welt sortieren. Vieles, was wir im Alltag tun, machen wir intuitiv und greifen dabei auf erlernte Verhaltensmuster zurück. Nicht selten kann das bewusst oder unbewusst andere Menschen verletzen und zu Diskriminierungen führen.

Besonders im Sport sind Vertrauen, Teamgeist, Toleranz und Fairplay wichtige Faktoren, die das Miteinander stärken. Viele von uns sind privilegiert, können sich ohne Einschränkungen bewegen und kennen es, von klein auf Sport zu treiben. Anderen geht es aus unterschiedlichen Gründen nicht so. Du als einzelne Person kannst helfen, dass diese Menschen sportlich aktiv sein können und sich wohl in deiner Sportgruppe fühlen. Schon mit ganz wenigen und einfachen Aktionen kannst du für mehr Miteinander, Vielfalt und Fairplay in Sportgruppen und im Verein sorgen. Wir geben dir Techniken und Taktiken an die Hand, die das möglich machen.

# Das nimmst du aus den Seminaren mit:



Hintergrundwissen, Tipps und Tricks rund um das Thema Diversität/Unterschiedlichkeit in Sportgruppen und Verein



Erkenntnisse zum Umgang mit Gefühlen der Fremdheit, Verunsicherung und Unterschiedlichkeit



Kenntnisse zu individuellen und gesellschaftlichen Barrieren beim Zugang zum Sport und wie diese in Verein und Sportgruppe abgebaut werden



Lösungen für schwierige und/oder irritierende Situationen

## 24ÜL2.37 SITZEN ANDERS ERLEBEN – SPORT MIT ROLLSTUHL

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

13. Januar 2024  
Zeit: 10 - 13 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 1. Januar 2024

**LEITUNG:**

BG Baskets

**GEBÜHREN:**

24.00 / 36.00 / 48.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlänge-  
rung von ÜL- und Trainer\*innen-  
Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



## 24ÜL2.38 BARRIEREFREIE KOMMUNIKATION IM SPORTVEREIN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

7. März 2024  
Zeit: 18 - 19:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 22. Februar 2024

**LEITUNG:**

Wilfried Laudehr

**GEBÜHREN:**

15.00 / 20.00 / 30.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlänge-  
rung von ÜL- und Trainer\*innen-  
Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



## 24ÜL2.39 MATCHPLAN: ANTISEMITISMUS IM SPORT ERKENNEN UND ENTGEGENTRETEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

14. März 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 29. Februar 2024

**LEITUNG:**

HSB/IdS in Kooperation mit  
MAKKABI Deutschland e.V.

**GEBÜHREN:**

kostenlos

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlänge-  
rung von ÜL- VM- und Trainer\*  
innen-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**

## 24ÜL2.40 PERSPEKTIVWECHSEL – BARRIEREN ERKENNEN UND VERSTEHEN

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

25. April 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 11. April 2024

**LEITUNG:**

Andreas Karras,  
Inken Pfeiffer

**GEBÜHREN:**

24.00 / 36.00 / 48.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlänge-  
rung von ÜL- und Trainer\*innen-  
Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



# KURSE FÜR DIE DEUTSCHE GEBÄRDEN- SPRACHE (DGS)



## FACHTAGUNG BALL- SPORTARTEN INKLUSIV

In dieser Fachtagung werden die drei Sportarten Handball, Walking Football und Sitzvolleyball praxisnah in ihrer inklusiven Gestaltung vorgestellt und ausprobiert. Dabei werden Impulse sowie praktische Tipps für den sportlichen Alltag und natürlich Raum für Fragen gegeben.

### TERMIN

 Datum: Herbst 2024

### INFOS

 Kontakt: Mirja Goossen  
Email: [m.goossen@hamburger-sportbund.de](mailto:m.goossen@hamburger-sportbund.de)  
Tel.: 040/41908-226



### Termin:

 **DGS 1:**  
13. + 14. April & 27. + 28. April 2024

 **DGS2:**  
1 + 2. Juni & 15. + 16. Juni 2024

 **DGS3:**  
9. + 10. November & 23. + 24. November 2024

Jeweils 09:30 Uhr bis 14:30 Uhr.

### Infos:

Anmeldungen und weitere Informationen bitte direkt beim Hamburger Gehörlosen Sportverein (HGSV)!  
[geschaeftsstelle@hgsv.de](mailto:geschaeftsstelle@hgsv.de)  
040/881 386 2



# ANGEBOT FÜR VEREINE UND VERBÄNDE

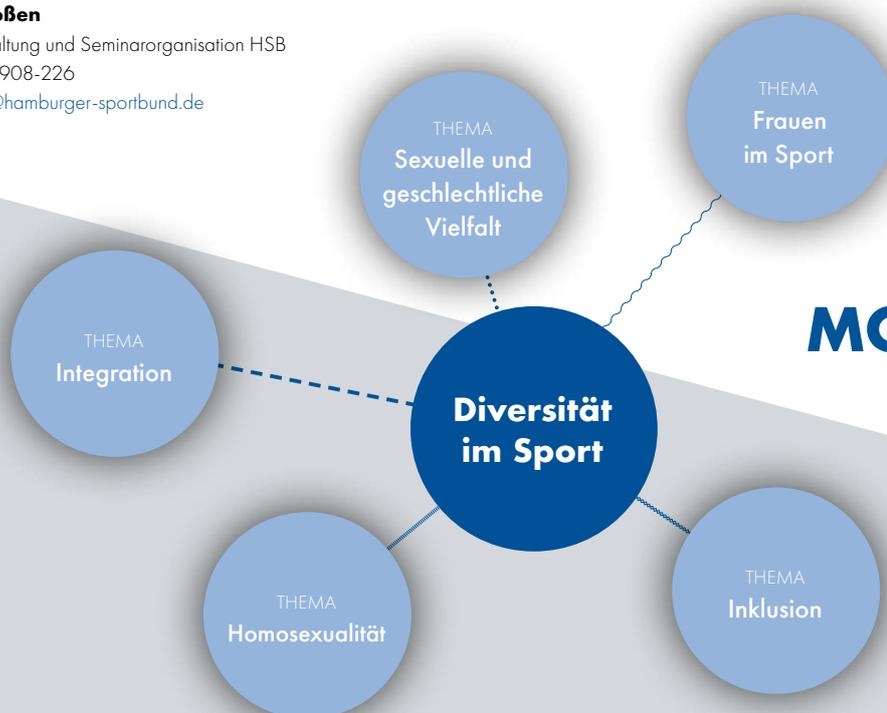
Jeder Mensch, jede Sportgruppe, jeder Verein, jeder Verband ist anders! Jede\*r hat andere Herausforderungen zu bewältigen und jede\*r wählt einen eigenen Weg. Wir kommen zu euch und unterstützen euch auf dem Weg, Vielfalt zu leben und zu gestalten – individuell, auf eure Sportgruppe, euren Verein oder Verband zugeschnitten. Dazu nutzen wir unser modulares Seminarsystem und passen das Diversity-Seminar thematisch an eure Bedürfnisse an. Sprecht uns gern an!

## Mirja Goossen

Lizenzverwaltung und Seminarorganisation HSB  
Tel: 040/41908-226  
m.goossen@hamburger-sportbund.de



Das Diversity-Seminar ist ein gemeinsames Angebot von „Integration durch Sport“ und dem Bereich Inklusion im HSB.



## UNSER MODULARES SEMINAR-SYSTEM

„Fit für die Vielfalt“ ist ein Fortbildungskonzept des DOSB, das interkulturelle Kompetenzen und Wissen zu integrationsspezifischen Themen und Modellen vermittelt. Verschiedene Schwerpunktthemen unterstützen die Teilnehmenden im Umgang mit antidemokratischen, diskriminierenden und rassistischen Haltungen und Handlungen. Aufgrund des Praxisbezugs der Seminare ist das erworbene Wissen übertragbar auf den Alltag im Verein.

Für Trainer\*innen, Übungsleitende und Mitglieder von Stützpunktvereinen im Programm „Integration durch Sport“ ist die Teilnahme an Seminaren, die mit dem Integration durch Sport-Logo markiert sind, kostenfrei! Eine Übersicht der aktuellen Stützpunktvereine ist hier zu finden:



<https://www.hamburger-sportbund.de/themen/integration-durch-sport>



Die Qualifizierungen im Bereich „Integration durch Sport“ werden aus Mitteln des Bundesministerium des Inneren und für Heimat und aus Mitteln der Freien Hansestadt Hamburg gefördert.



**24ÜL2.41  
ALLTAGSRASSISMUS  
IM SPORTVEREIN BEGEGNEN**

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

30. Mai 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 16. Mai 2024

**LEITUNG:**

HSB/IdS in Kooperation mit  
Ossara e.V.

**GEBÜHREN:**

25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung  
von ÜL-VM- und Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.42  
EINFACHE SPRACHE – LEICHTE SPRACHE**

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

11. + 18. September 2024  
Zeit: 16 - 18 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 28. August 2024

**LEITUNG:**

Susanne Zornow

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung  
von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.43  
WEISSEIN ALS PRIVILEG – EIN NEUER BLICK  
AUF UNSERE GESELLSCHAFT**

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

1. + 12. Oktober 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr (online)

11 - 16 Uhr (in Präsenz)

**ANMELDUNG:**

bis 17. September 2024

**LEITUNG:**

Anna Cardinal  
Sina Hätti

**GEBÜHREN:**

54.00 / 81.00 / 108.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung  
von ÜL-VM- und Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**

**24ÜL2.44  
ZUSATZQUALIFIKATION  
INKLUSION IM SPORT**

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

12. Oktober bis  
1. Dezember 2024

Zeit: 9 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 29. September 2024

**LEITUNG:**

HSB

**GEBÜHREN:**

60.00 / 60.00 / 120.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 15 LE  
zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen  
anerkannt. Verlängerung  
Trainer\*innen-Lizenzen:  
Bitte mit dem Fachverband  
abstimmen!



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.45  
INKLUSIVER SPORT  
PRAKTISCH UMGESETZT**

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

16. November 2024  
Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 3. November 2024

**LEITUNG:**

Annika Künzel

**GEBÜHREN:**

48.00 / 72.00 / 96.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur  
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung  
von ÜL- und Trainer\*innen-Lizenzen  
anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.46  
SAFE(R) SPACES – WIE MAN DISKRIMINIERUNGS-  
FREIE SPORTRÄUME SCHAFFT**

**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer\*innen,  
Interessierte

**TERMIN:**

18. November bis  
13. Dezember 2024

Zeit: 4 Termine

**ANMELDUNG:**

bis 4. November 2024

**LEITUNG:**

HSB/IdS in Kooperation mit  
Baba future und Ossara e.V.

**GEBÜHREN:**

70.00 / 105.00 / 140.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit 12  
LE zur ÜL-Ausbildung und zur  
Verlängerung von ÜL-VM- und  
Trainer\*innen-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



ARAG. Auf ins Leben.



## Abfahren auf Sicherheit: unsere Kfz-Zusatzversicherung

Vorfahrt für vollen Versicherungsschutz! Mit der ARAG Kfz-Zusatzversicherung sind Mitglieder und Helfer Ihres Vereins sicher unterwegs. Europaweit. Versichert sind alle Unfallschäden an Fahrzeugen, die im Auftrag des Vereins genutzt werden – dies gilt neben Pkw auch für Krafträder und Wohnmobile bis 2,8 Tonnen.

Mehr Infos unter [www.ARAG.de](http://www.ARAG.de)

Rechtsschutz  
inklusive



## 4. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT



### 24VM 3.1

#### DOSB VEREINSMANAGER \* IN C

**THEMENFELDER:**

- Führung und Kommunikation
- Vereinsentwicklung und Vereinsorganisation
- Recht und Versicherung
- Finanzen und Steuern
- Marketing und Sponsoring
- Öffentlichkeitsarbeit
- Veranstaltungsmanagement

**ZIELGRUPPE:**

Die VM-C-Ausbildung wendet sich an alle Personen, die für ihre Tätigkeit im Vereinsmanagement ein breites Grundlagenwissen erwerben wollen.

**TERMIN:**

20. April bis  
16. November 2024  
Zeit: 9 - 18 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 7. April 2024

**LEITUNG:**

HSB

**GEBÜHREN:**

370.00 / 470.00 / 650.00

Die Gebühren beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung.

**HINWEIS:**

Diese Ausbildung umfasst 120 LE und kann nur als geschlossene Ausbildung gebucht werden. Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem LSV Schleswig-Holstein und dem Hamburger Fußball-Verband statt.

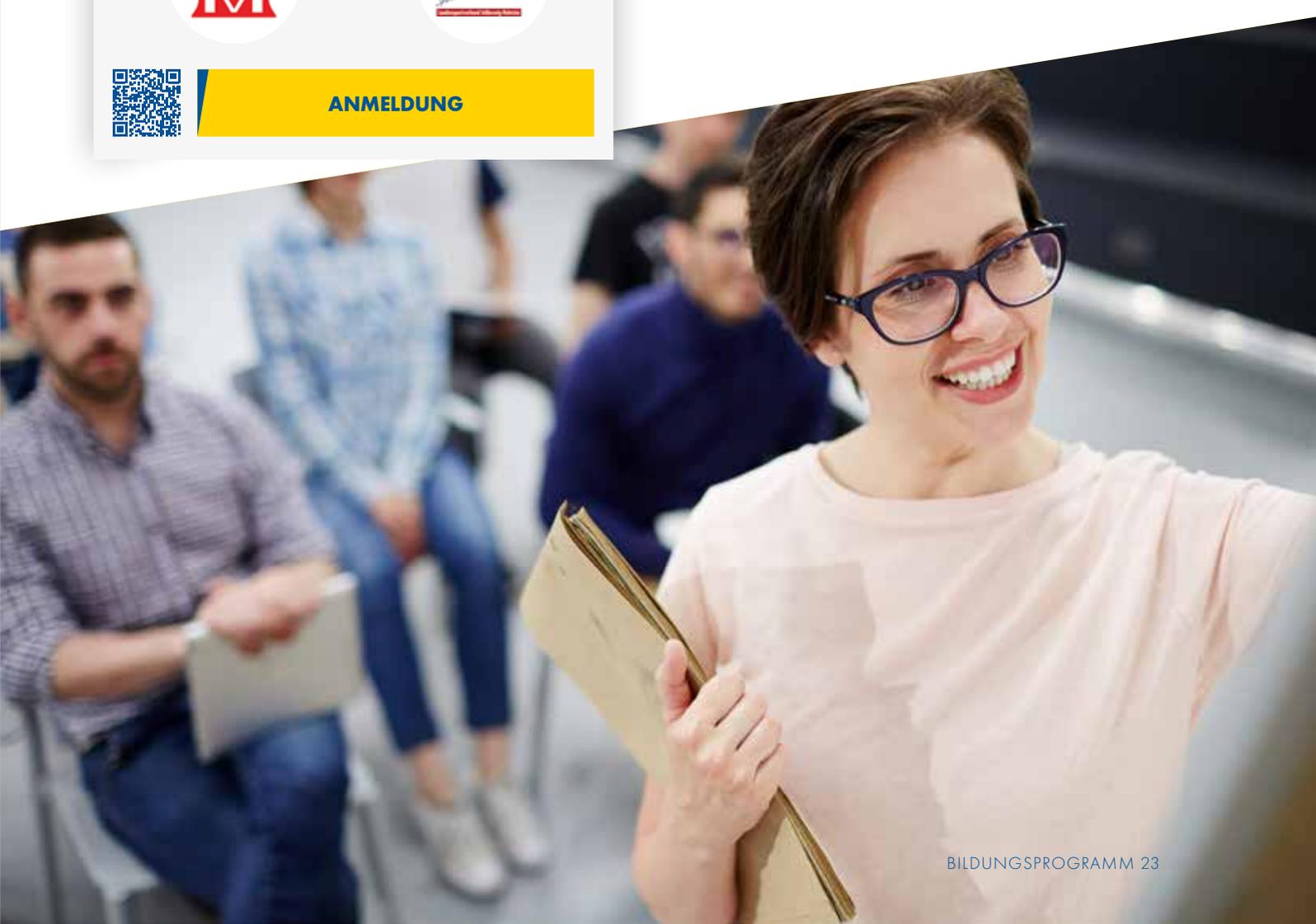


**ANMELDUNG**

Der HSB kooperiert im Bildungsbereich auch mit dem LSB Mecklenburg-Vorpommern. Der LSB MVP bietet ebenfalls Ausbildungen im Bereich Vereinsmanagement an. Informationen und Anmeldeöglichkeiten hier:



[www.lsb-mv.de/bildung-im-sport/Ausbildungen/vereinsmanager](http://www.lsb-mv.de/bildung-im-sport/Ausbildungen/vereinsmanager)



## 5. FORTBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT



### 24VM4.1 EINFÜHRUNG IN DIE PR- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

6. Februar 2024  
Zeit: 18 - 20:15 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 23. Januar 2024

**LEITUNG:**

Anne Nyhuis

**GEBÜHREN:**

25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



### 24VM4.2 GRUNDLAGEN BEI DER NUTZUNG VON ZOOM

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

15. Februar 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 1. Februar 2024

**LEITUNG:**

Svea Schultz

**GEBÜHREN:**

20.00 / 30.00 / 40.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



### 24VM4.3 GRUNDLAGEN DATENSCHUTZ IM SPORTVEREIN/-VERBAND

**ZIELGRUPPE:**

Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Datenschutzbeauf-  
tragte, Interessierte

**TERMIN:**

29. Februar 2024  
Zeit: 18 - 21 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 15. Februar 2024

**LEITUNG:**

Kai Surmann

**GEBÜHREN:**

35.00 / 52.00 / 70.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24VM4.4 EINSATZ DIGITALER TOOLS: PADLET, TASKCARDS U. A.

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

6. März 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 21. Februar 2024

**LEITUNG:**

Svea Schultz

**GEBÜHREN:**

20.00 / 30.00 / 40.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.38  
BARRIEREFREIE KOMMUNIKATION  
IM SPORTVEREIN**

**ZIELGRUPPE:**  
Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**  
7. März 2024  
Zeit: 18 - 19:30 Uhr

**ANMELDUNG:**  
bis 22. Februar 2024

**LEITUNG:**  
Wilfried Laudehr

**GEBÜHREN:**  
15.00 / 20.00 / 30.00

**HINWEIS:**  
Dieser Lehrgang wird mit  
2 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.39  
MATCHPLAN: ANTISEMITISMUS IM SPORT  
ERKENNEN UND ENTGEGENTRETEN**

**ZIELGRUPPE:**  
Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**  
14. März 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**  
bis 29. Februar 2024

**LEITUNG:**  
HSB/IdS in Kooperation mit  
MAKKABI Deutschland e.V.

**GEBÜHREN:**  
kostenlos

**HINWEIS:**  
Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24VM4.5  
DIGITALE PRÄSENTATION UND  
BILDBEARBEITUNG MIT CANVA & PREZI**

**ZIELGRUPPE:**  
Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**  
11. April 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**  
bis 28. März 2024

**LEITUNG:**  
Svea Schultz

**GEBÜHREN:**  
20.00 / 30.00 / 40.00

**HINWEIS:**  
Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24VM4.6  
BEZAHLTE MITARBEIT IM SPORTVEREIN –  
DER SPORTVEREIN ALS ARBEIT-/AUFTRAGGEBER**

**ZIELGRUPPE:**  
Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**  
17. April 2024  
Zeit: 18 - 21 Uhr

**ANMELDUNG:**  
bis 3. April 2024

**LEITUNG:**  
Karin Schulze Kersting

**GEBÜHREN:**  
25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**  
Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**



**24VM4.7  
FINANZEN, BUCHFÜHRUNG, GEMEINNÜTZIGKEIT  
IM SPORTVEREIN – EINFACH UND VERSTÄNDLICH**

**ZIELGRUPPE:**  
Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**  
20. April 2024  
Zeit: 10 - 15 Uhr

**ANMELDUNG:**  
bis 7. April 2024

**LEITUNG:**  
Karin Schulze Kersting

**GEBÜHREN:**  
36.00 / 54.00 / 72.00

**HINWEIS:**  
Dieser Lehrgang wird mit  
6 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**

**24VM4.8  
SPENDEN FÜR SPORTVEREINE? GEHT!  
STRATEGIE UND PRAXIS DES FUNDRAISINGS**

**ZIELGRUPPE:**  
Ehren- und hauptamtliche  
Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**  
24. April 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**  
bis 10. April 2024

**LEITUNG:**  
Matthias Daberstiel

**GEBÜHREN:**  
25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**  
Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.40 PERSPEKTIVWECHSEL – BARRIEREN ERKENNEN UND VERSTEHEN

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

25. April 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 11. April 2024

**LEITUNG:**

Inken Pfeiffer, Andreas Karras



**ANMELDUNG**



### 24VM4.10 CROWDFUNDING UND CROWDLENDING – VON DER IDEE ZUR KAMPAGNE

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

30. Mai 2024  
Zeit: 18 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 16. Mai 2024

**LEITUNG:**

Matthias Daberstiel



**ANMELDUNG**

**GEBÜHREN:**

25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
3 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.

### 24ÜL2.41 ALLTAGSRASSISMUS IM SPORTVEREIN BEGEGNEN

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

30. Mai 2024  
Zeit: 17 - 20 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 16. Mai 2024

**LEITUNG:**

HSB/IdS in Kooperation  
mit Ossara e.V.

**GEBÜHREN:**

25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.



**ANMELDUNG**

### 24ÜL2.42 EINFACHE SPRACHE – LEICHTE SPRACHE

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

11. + 18. September 2024  
Zeit: 16 - 18 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 28. August 2024

**LEITUNG:**

Susanne Zornow



**ANMELDUNG**

**GEBÜHREN:**

30.00 / 45.00 / 60.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
5 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.

### 24VM4.11 IST UNSERE SATZUNG NOCH RECHTSKONFORM UND ZEITGEMÄSS?

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

25. September 2024  
Zeit: 18 - 21 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 11. September 2024

**LEITUNG:**

Karin Schulze Kersting



**ANMELDUNG**

**GEBÜHREN:**

25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.

### 24VM4.12 VEREINSRECHT – GRUNDKENNTNISSE FÜR DIE ARBEIT IM SPORTVEREIN

**ZIELGRUPPE:**

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
Verbänden, Interessierte

**TERMIN:**

26. September 2024  
Zeit: 18 - 21 Uhr

**ANMELDUNG:**

bis 12. September 2024

**LEITUNG:**

Christian Böttger



**ANMELDUNG**

**GEBÜHREN:**

25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**

Dieser Lehrgang wird mit  
4 LE zur Verlängerung von  
VM-Lizenzen anerkannt.





**24ÜL2.43**  
**WEISSEIN ALS PRIVILEG – EIN NEUER BLICK**  
**AUF UNSERE GESELLSCHAFT**

**ZIELGRUPPE:**  
 Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
 Verbänden, Interessierte

**LEITUNG:**  
 Anna Cardinal  
 Sina Hätti

**GEBÜHREN:**  
 54.00 / 81.00 / 108.00

**HINWEIS:**  
 Dieser Lehrgang wird mit  
 9 LE zur Verlängerung von  
 VM-Lizenzen anerkannt.

**TERMIN:**  
 1. + 12. Oktober 2024  
 Zeit: 18 - 20 Uhr (online)  
 11 - 16 (in Präsenz)

**ANMELDUNG:**  
 bis 17. September 2024



**ANMELDUNG**



**24VM4.13**  
**GRUNDLAGEN DER PROJEKTORGANISATION**

**ZIELGRUPPE:**  
 Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
 Verbänden, Interessierte

**GEBÜHREN:**  
 25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**  
 Dieser Lehrgang wird mit  
 4 LE zur Verlängerung von  
 VM-Lizenzen anerkannt.

**TERMIN:**  
 15. Oktober 2024  
 Zeit: 18 - 21

**ANMELDUNG:**  
 bis 1. Oktober 2024

**LEITUNG:**  
 Martina Redeker



**ANMELDUNG**



**24VM4.14**  
**TIPPS FÜR DIE GESTALTUNG DER**  
**VEREINSWEBSITE**

**ZIELGRUPPE:**  
 Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
 Verbänden, Interessierte

**GEBÜHREN:**  
 25.00 / 38.00 / 50.00

**HINWEIS:**  
 Dieser Lehrgang wird mit  
 3 LE zur Verlängerung von  
 VM-Lizenzen anerkannt.

**TERMIN:**  
 6. November 2024  
 Zeit: 18 - 20:15 Uhr

**ANMELDUNG:**  
 bis 23. Oktober 2024

**LEITUNG:**  
 Anne Nyhuis



**ANMELDUNG**



**24ÜL2.46**  
**SAFE(R) SPACES – WIE MAN**  
**DISKRIMINIERUNGSFREIE SPORTRÄUME SCHAFFT**

**ZIELGRUPPE:**  
 Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
 Verbänden, Interessierte

**GEBÜHREN:**  
 70.00 / 105.00 / 140.00

**HINWEIS:**  
 Dieser Lehrgang wird mit  
 12 LE zur Verlängerung von  
 VM-Lizenzen anerkannt.

**LEITUNG:**  
 HSB/IdS in Kooperation  
 mit Ossara e.V.

**TERMIN:**  
 18. November 2024 bis  
 13. Dezember 2024

**ANMELDUNG:**  
 bis 4. November 2024



**ANMELDUNG**



**VTF 24/1731324**  
**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION – EINFÜHRUNG**  
**UND TRAINING NACH MARSHALL ROSENBERG**

**ZIELGRUPPE:**  
 Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
 Verbänden, Interessierte

**GEBÜHREN:**  
 49.00 / 71.00 / 94.00

**HINWEIS:**  
 Dieser Lehrgang wird mit  
 8 LE zur Verlängerung von  
 VM-Lizenzen anerkannt.

**TERMIN:**  
 28. September 2024  
 Zeit: 10 - 17 Uhr

**ANMELDUNG:**  
 Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**  
 VTF



**ANMELDUNG**



**VTF 24/4740224**  
**GEHIRNGERECHTES LERNEN**

**ZIELGRUPPE:**  
 Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/  
 Verbänden, Interessierte

**GEBÜHREN:**  
 40.00 / 48.00 / 56.00

**HINWEIS:**  
 Dieser Lehrgang wird mit  
 4 LE zur Verlängerung von  
 VM-Lizenzen anerkannt.

**TERMIN:**  
 17. Oktober 2024  
 Zeit: 18 - 21 Uhr

**ANMELDUNG:**  
 Anmeldung an den VTF

**LEITUNG:**  
 VTF



**ANMELDUNG**

## 6. AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTFACHVERBÄNDE

Ausbildungslehrgänge zur Erlangung der sportartspezifischen Trainer\*innen-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) und der Trainer\*innen-B-Lizenz (2. Lizenzstufe) werden von den jeweiligen Landesfachverbänden durchgeführt. Die Lizenz-Ausbildungen haben entweder die Ausrichtung Breitensport (T-C B / T-B B) oder Leistungssport (T-C L / T-B L).

Fortbildungsveranstaltungen zur Verlängerung der jeweiligen Lizenzen bieten ebenfalls die zuständigen Fachverbände an. Eine Lizenzverlängerung ist ebenso durch die Teilnahme an sportartenübergreifenden Fortbildungsangeboten des HSB-Bildungsprogramms – nach Rücksprache mit dem/der zuständigen Fachverbands-Lehrwart\*in – möglich.

Zu den einzelnen Lehrgängen werden gesonderte Ausschreibungen durch die Fachverbände herausgegeben. Weitere Informationen erteilen die jeweils zuständigen Fachverbands-Lehrwart\*innen.

### **AIKIDO**

Aikido-Verband Hamburg e.V.  
[www.aikido-hamburg.de](http://www.aikido-hamburg.de)

### **AMERICAN FOOTBALL & CHEERLEADING**

American Football & Cheerleading Verband Hamburg e.V.  
[www.afvhamburg.de](http://www.afvhamburg.de)

### **ANGELSPORT**

Angelsport-Verband Hamburg e.V.  
[www.asvhh.de](http://www.asvhh.de)

### **BADMINTON**

Hamburger Badminton-Verband e.V.  
[www.hamburg-badminton.de](http://www.hamburg-badminton.de)

### **BAHNENGOLF**

Hamburger Bahnengolf-Verband e.V.  
[www.minigolfhamburg.de](http://www.minigolfhamburg.de)

### **BASEBALL & SOFTBALL**

Schleswig-Holsteinischer und Hamburger Baseball- und Softball-Verband e.V.  
[www.shbv.info](http://www.shbv.info)

### **BASKETBALL**

Hamburger Basketball-Verband e.V.  
[www.hamburg-basket.de](http://www.hamburg-basket.de)

### **BEHINDERTEN-/REHASPORT**

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.  
[www.brs-hamburg.de](http://www.brs-hamburg.de)

### **BERGSTEIGEN/KLETTERN**

Deutscher Alpenverein, Sektion Hamburg und Niederelbe e.V.  
[www.dav-hamburg.de](http://www.dav-hamburg.de)

### **BOXEN**

Hamburger Amateur-Box-Verband e.V.  
[www.habv.de](http://www.habv.de)

### **DART**

Landes Dart Verband Hamburg e.V.  
[www.ldvh.de](http://www.ldvh.de)

### **EIS- UND ROLLSPORT**

Hamburger Eis- und Rollsportverband e.V.  
[www.herv.de](http://www.herv.de)

### **FECHTEN**

Hamburger Fecht-Verband e.V.  
[www.fechten-hamburg.de](http://www.fechten-hamburg.de)

### **FLOORBALL**

Floorball Bund Hamburg e.V.  
[www.floorball-hamburg.de](http://www.floorball-hamburg.de)

### **FUSSBALL**

Hamburger Fußball-Verband e.V.  
[www.hfv.de](http://www.hfv.de)

### **GEWICHTHEBEN**

Hamburger Gewichtheber-Verband e.V.  
[www.athletenclub-hamburg.de](http://www.athletenclub-hamburg.de)

### **GOLF**

Hamburger Golf-Verband e.V.  
[www.golfverband-hamburg.de](http://www.golfverband-hamburg.de)

### **HANDBALL**

Hamburger Handball-Verband e.V.  
[www.hamburgerhv.de](http://www.hamburgerhv.de)

### **HOCKEY**

Hamburger Hockey-Verband e.V.  
[www.hamburghockey.de](http://www.hamburghockey.de)

### **JUDO**

Hamburger Judo-Verband e.V.  
[www.hamburg-judo.de](http://www.hamburg-judo.de)

**JU-JUTSU**

Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.  
[www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)

**REITEN**

Landesverband der Reit- und Fahrvereine  
Hamburg e.V.  
[www.pferdesport-hamburg.de](http://www.pferdesport-hamburg.de)

**TANZEN**

Hamburger Tanzsportverband e.V.  
[www.hatv.de](http://www.hatv.de)

**KANU**

Hamburger Kanu-Verband e.V.  
[www.hamburger-kanu-verband.de](http://www.hamburger-kanu-verband.de)

**RINGEN**

Hamburger Ringer-Verband e.V.  
[karsten.jahncke@yahoo.de](mailto:karsten.jahncke@yahoo.de)

**TAUCHSPORT**

Hamburger Tauchsportbund e.V.  
[www.htsb-ev.de](http://www.htsb-ev.de)

**KARATE**

Hamburger Karate-Verband e.V.  
[www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)

**RUDERN**

Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher  
Ruderer-Bund  
[www.alsterclub.de](http://www.alsterclub.de)

**TENNIS**

Hamburger Tennis-Verband e.V.  
[www.hamburger-tennisverband.de](http://www.hamburger-tennisverband.de)

**KICKBOXEN**

Hamburger Kickbox-Verband e.V.  
[www.wako-in-hh.de](http://www.wako-in-hh.de)

**RUGBY**

Hamburger Rugby-Verband e.V.  
[www.hamburg-rugby.de](http://www.hamburg-rugby.de)

**TISCHTENNIS**

Hamburger Tisch-Tennis Verband e.V.  
[www.tt-maximus.de](http://www.tt-maximus.de)

**KEGELN & BOWLING**

Landesfachverband Hamburg für Kegeln  
und Bowling e.V.  
[www.lfv-hamburg.de](http://www.lfv-hamburg.de)

**SCHACH**

Hamburger Schachverband e.V.  
[www.hamburger-schachverband.de](http://www.hamburger-schachverband.de)

**TRIATHLON**

Hamburger Triathlon-Verband e.V.  
[www.hhtv-triathlon.de](http://www.hhtv-triathlon.de)

**LEICHTATHLETIK**

Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.  
[www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)

**SCHIESSSPORT**

Schützenverband Hamburg und  
Umgebung e.V.  
[www.schuetzenverband-hamburg.de](http://www.schuetzenverband-hamburg.de)

**TURNEN & GYMNASTIK**

Verband für Turnen und Freizeit e.V.  
[www.vtf-hamburg.de](http://www.vtf-hamburg.de)

**LUFTSPORT**

Luftsportverband Hamburg e.V.  
[www.luftsport.hamburg.de](http://www.luftsport.hamburg.de)

**SCHWIMMEN**

Hamburger Schwimmverband e.V.  
[www.hamburger-schwimmverband.de](http://www.hamburger-schwimmverband.de)

**VOLLEYBALL**

Hamburger Volleyball-Verband e.V.  
[www.hvbv.de](http://www.hvbv.de)

**MOTORBOOT**

Hamburger Motorboot Verband e.V.  
[www.hmv-hamburg.de](http://www.hmv-hamburg.de)

**SEGELN**

Hamburger Segler-Verband e.V.  
[www.hamburger-segler-verband.de](http://www.hamburger-segler-verband.de)

**MOTORSPORT**

Landes-Motorsport-Fachverband  
Hamburg e.V.  
[www.lmfv-hamburg.de](http://www.lmfv-hamburg.de)

**SKI**

Verband Hamburger Ski-Vereine e.V.  
[www.vhsv.de](http://www.vhsv.de)

**RADSPORT**

Radsport-Verband Hamburg e.V.  
[www.radsport-hh.de](http://www.radsport-hh.de)

**SQUASH**

Hamburger Squash Verband e.V.  
<https://hamburg.dsqv.de>

**RAD- UND KRAFTFAHRER**

Rad- und Krafffahrerbund „Solidarität“  
[RKB-LV-Hamburg@web.de](mailto:RKB-LV-Hamburg@web.de)

**TAEKWONDO**

Taekwondo Union Hamburg e.V.  
[www.taekwondo-hamburg.de](http://www.taekwondo-hamburg.de)